

Útmutató a csendesórához

- A) Határozd el, hogy naponként a legjobb idődet (amikor friss vagy és jól működik az agyad) az Úr jelenlétében való egyedüllétre szánod. (Ez többnyire kora reggel van.) Ebben a döntésben légy következetes!
- B) Ebben az időben ne foglalkozz mással, tedd félre napi gondjaidat és elintéznivalóidat, kizárólag Istenre és az Ő igéjére koncentrálj! Ne siess! (Kelj föl elég korán ahhoz, hogy ne kelljen sietned!)
- C) Mielőtt kinyitnád a Bibliát, kérd Istent, hogy nyissa ki a szívedet!
- D) Olvasd el a soron következő bibliai szakaszt lassan, többször is!
- E) Elmélkedésedet az alábbi kérdések segíthetik:
1. Mit tanít ez a rész Istenről vagy Jézus Krisztusról?
 2. Milyenek mutat engem? Rámutat-e valamilyen bűnre, amit meg kell vallanom vagy el kell kerülnöm?
 3. Mire szólít fel?
 4. Milyen ígéretet tartalmaz?
 5. Milyen imádságra indít?
- F) Jegyezd föl a kérdésekre adott válaszaidat, és Isten számodra adott üzenetét!
- G) Jelölj ki egy mondatot a napi bibliai részből, amit majd fejből is megtanulsz!
- H) Az imádság szője át az egész csendesórádat, a bibliaolvasás és az elmélkedés idejét is! Válaszolj Isten szavára!

Imádságod tartalmazzon

- imádást (akár egy zsoltár vagy evangéliumi ének alapján, akár saját szavaiddal)
- hálaadást
- bűnvallást
- másokért és magadért való könyörgést

